



Il Circolo metterà a disposizione dei concorrenti i seguenti alimenti che dovranno essere utilizzati per la preparazione del piatto, la scelta di quali richiedere dovrà essere effettuata durante la compilazione del modulo cambusa:

- Pesce - 1 Kg Branzino
- Pesce - 1 Kg Orata
- Salmone - 0,75 Kg
- Gamberetti - 0,5 Kg
- Moscardini/Calamari - 0,5 Kg in base alla disponibilità del pescato
- 1 rete di peoci
- 1 rete di vongole
- Petto di pollo - 500 gr
- 3 Salsicce
- Roast beef (o similare) - 300 gr